



Lamiacée

SAUGE ANANAS

MILIEU DE VIE



Exposition ensoleillée



Sol riche, bien drainé

ARROSAGE

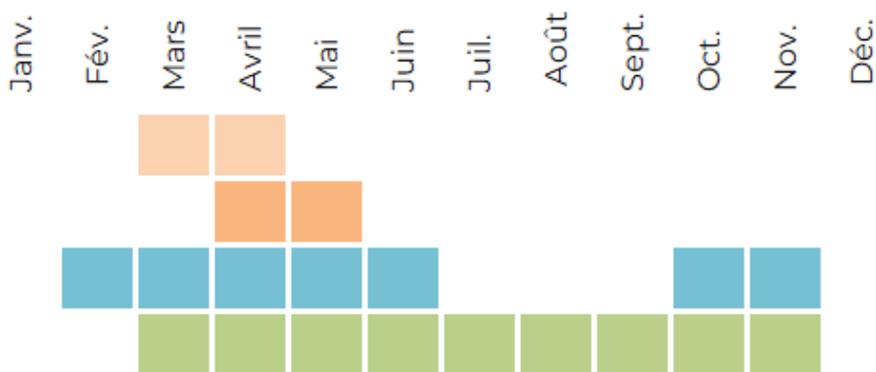


Arroser en cas de très fortes chaleurs



La sauge tolère bien le soleil

CALENDRIER



CONSEILS

Semis Semer au chaud et éclaircir à l'arrivée des premières feuilles.

Plantation Prévoir 50 cm entre chaque plant. S'associe bien avec la carotte, le chou et la laitue.

Culture Rabattre au début de l'hiver afin de stimuler l'apparition de nouvelles pousses au printemps.

Récolte Les feuilles sont cueillies au fur et à mesure des besoins pour être utilisées fraîches. Les fleurs se récoltent à l'automne et pendant tout l'hiver si vous rentrez votre plante.



A la fois apaisante et stimulante pour l'organisme, son parfum d'ananas en fait une plante aromatique idéale pour toutes les recettes de cuisine exotique, infusions et pâtisseries.